

# Le CyberJournal

de la Société LOMA de Montréal

## TABLE DES MATIÈRES

Mot de la rédaction .....	1
Conseil d'administration 2007 .....	1
Société LOMA de Montréal <i>Le mot du président</i> .....	2
Société LOMA de Montréal <i>Appel à tous</i> .....	2
Déjeuner-causerie <i>La santé mentale au travail : ça nous concerne tous</i> 3	
Société LOMA de Montréal <i>Formulaire de renouvellement et d'adhésion</i> . 4	
La page des lecteurs <i>Nos commanditaires</i> .....	5

## MOT DE LA RÉDACTION

Le printemps est enfin à nos portes. Nous avons retardé quelque peu la sortie de notre journal afin de vous faire part de notre activité printemps, *La santé mentale au travail : ça nous concerne tous*.

Pour nous, au journal et à la Société LOMA de Montréal, c'est une nouvelle année qui commence avec le Conseil d'administration 2007 qui est entré en fonction en janvier sous la présidence de Bernard Brun.

Pour ce nouveau mandat, nous nous sommes donné pour défi de redorer le blason de la Société LOMA de Montréal et nous comptons sur chacun d'entre vous pour y arriver. Soyez des nôtres.

### À souligner

Le mot du président  
Déjeuner-causerie du 31 mai  
Formulaire d'adhésion



## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2007

Bernard Brun, FLMI, ACS, ARA	président
Jean Moreau, FLMI, ACS	président d'office
Diane Masse, FLMI	vice-présidente et directrice des communications
Ginette Bragdon, FLMI, ACS, AIAA	trésorière
Sharon Kelly, FLMI, FLHC, ALU, ARA, PCS, AIAA	secrétaire et représentante LOMA
Émilie Lemme, FLMI, ACS	directrice, renouvellement des membres et responsable du site Web
Denis Gagné, FLMI, ACS, GBA	directeur de la formation
Élise Deshaies, FLMI, ACS, AIAA	administratrice

Ce journal est publié quatre fois l'an par la Société LOMA de Montréal. Tous droits réservés.

Rédaction : Diane Masse

### Collaborateurs

Recherche : Nicole Lachance

Pour nous joindre écrivez-nous à l'adresse suivante :

[journal@loma-montreal.com](mailto:journal@loma-montreal.com)

Site Internet :

[www.loma-montreal.com](http://www.loma-montreal.com)

## LE MOT DU PRÉSIDENT

La Société LOMA de Montréal aura 30 ans cette année. C'est sans doute avec un peu d'étonnement et de perplexité que plusieurs constatent que la Société vit aujourd'hui ce qu'on pourrait appeler sa crise d'adolescence.

Il ne faut toutefois pas voir cette période négativement, mais bien comme une occasion de développement. Après tout, l'adolescence n'est-elle pas une phase de développement vers une plus grande maturité? En effet, il est temps pour la Société LOMA de Montréal de faire le point et de se repositionner dans son rôle et sa mission. Les anciennes façons de procéder, qui ont permis jusqu'ici à la Société de se développer et de s'établir, doivent maintenant être revues.

C'est dans ce contexte que le conseil d'administration de la Société a décidé de renoncer à la célébration du 30<sup>ième</sup> anniversaire initialement prévue pour se consacrer plutôt à la reconstruction de la Société.

Sous une léthargie apparente, la Société se prépare à faire peau neuve. Pour réaliser cette transition, il y a une profonde remise en question, la nécessité d'accepter un changement de cap et d'être prêt à consacrer les efforts en vue de sa réalisation.

Vous constaterez en regardant la grille des membres du CA 2007, en page couverture, que certains administrateurs cumulent maintenant plus d'une fonction. Dans le cadre de notre repositionnement, le soutien de tous les membres de la Société est donc le bienvenu pour appuyer le CA, apporter de nouvelles idées et donner à la Société le support dont elle a besoin en participant activement à sa reconstruction. Vous êtes donc invités à vous manifester en grand nombre auprès des divers comités pour assurer un avenir brillant à notre Société.

Nous nous souhaitons donc d'effectuer cette transition en douceur et avec succès pour permettre à la Société de repartir sur de nouvelles bases et de s'ouvrir à de nouveaux horizons pour les 30 prochaines années. À nous tous de relever le défi!

Bernard Brun  
Président  
Société LOMA de Montréal



## APPEL À TOUS

La Société LOMA de Montréal recherche activement des bénévoles pour le Comité des activités. Si vous avez des aptitudes pour l'organisation ou une expérience de travail connexe, si vous êtes toujours à l'affût de nouvelles idées et débordez d'enthousiasme, communiquez avec nous sans tarder.

La Société amorce un nouveau tournant dans son existence et elle compte sur vous pour repartir sur de nouvelles bases. Vous pourrez ainsi donner une nouvelle orientation à notre programme d'activités, nous aider à faire connaître la Société auprès des étudiants et des diplômés et développer des activités enrichissantes pour vos collègues. Tout en vous familiarisant avec notre organisation, vous pourrez élargir votre cercle de connaissances et peut-être même assurer la relève au CA le moment venu.

Si vous désirez participer à ce Comité ou à tout autre Comité, faites vous connaître en exprimant votre intérêt à [journal@loma-montreal.com](mailto:journal@loma-montreal.com) ou à [info@loma-montreal.com](mailto:info@loma-montreal.com). Nous avons hâte de faire votre connaissance!

LA SOCIÉTÉ LOMA DE MONTRÉAL



## DÉJEUNER-CAUSERIE

### La santé mentale au travail : *ça nous concerne tous*

Nous connaissons tous dans notre entourage des personnes dont la vie a été bouleversée par un diagnostic d'épuisement professionnel ou « burnout ». Ces malheureux vous diront que le retour à la vie normale n'a été possible qu'au prix de longs et pénibles mois d'efforts.

Les journées trop longues, les nuits trop courtes, l'insatisfaction au travail, le difficile équilibre travail-vie personnelle sont autant de facteurs qui nous prédisposent à la maladie. À la vitesse où le mal se répand, nous pourrions être les prochaines victimes.

Suis-je une personne à risque? Existe-t-il des prédispositions naturelles à la maladie? Mes habitudes de vie sont-elles préjudiciables pour ma santé? Venez découvrir comment identifier les environnements potentiellement nocifs, éviter les comportements à risques et maintenir un bon équilibre émotionnel. À l'aide de la grille d'évaluation qui vous sera remise, vous serez en mesure d'évaluer votre propre potentiel à développer la maladie.

Notre conférencier, M. Germain Loiselle, directeur du Réseau santé mentale et travail, également chargé de cours au certificat SST en santé mentale au travail à l'Université de Sherbrooke, possède plus de 16 ans d'expérience en prévention de santé mentale au travail. Il vous livrera les outils nécessaires pour vous éviter de faire partie des prochaines statistiques en santé mentale au travail.

Joignez-vous à nous le 31 mai prochain. L'épuisement professionnel, ça n'arrive pas qu'aux autres!

ENDROIT : HÔTEL OMNI  
1050, RUE SHERBROOKE O. (coin Peel)  
MONTRÉAL H3A 2R6

SALON ÉTÉ, 12 h 00 précises  
DURÉE : environ 90 minutes



## Inscription au déjeuner-causerie du 31 mai 2007 de la Société LOMA de Montréal

Mode de paiement :

- Chèque ci-joint     Le chèque suivra par la poste  
 Sur place (chèque ou somme exacte)

Membre 20 \$     Non-membre 25 \$  
Le prix de l'activité inclut le repas complet

_____	_____	_____
Nom	Prénom	Titre
_____		_____
Nom de la compagnie		Adresse
( ) _____	( ) _____	_____
Tél. bureau	Télécopieur	Courriel

Vous pouvez faire parvenir votre inscription par courriel, par télécopieur ou par la poste en indiquant le mode de paiement. Veuillez toutefois noter qu'à moins d'une annulation au plus tard le 27 mai, l'activité vous sera facturée. Votre paiement doit avoir été reçu en totalité au plus tard le 31 mai 2007. Pour les non-membres, l'inscription ne sera considérée que sur réception du paiement.

Faites parvenir votre inscription à Diane Masse : téléc. 514-845-6182 ou à [dmasse@clhia.ca](mailto:dmasse@clhia.ca)

Par la poste : Diane Masse  
ACCAP  
1001, boul. de Maisonneuve O., bureau 630,  
Montréal (Québec) H3A 3C8



## Avis de cotisation - Enrolment Renouvellement - Renewal

Bonjour,

Vous trouverez ci-dessous, une fiche d'inscription pour votre adhésion à la Société LOMA de Montréal. En vous inscrivant comme membre, vous aurez ainsi la possibilité de :

- ☞ Participer à nos activités de formation et d'information tout en bénéficiant des réductions de coûts reliés à celles-ci;
- ☞ Partager avec les membres de l'industrie et ainsi favoriser le développement de votre réseau de contacts;
- ☞ Conserver le lien avec LOMA et les membres du conseil d'administration de votre Société;
- ☞ Participer gratuitement à l'Assemblée annuelle de la Société et de recevoir notre journal trimestriel;

Nous vous invitons à consulter notre site Internet au : [www.loma-montreal.com](http://www.loma-montreal.com) . Vous y trouverez la liste des membres et tout renseignement complémentaire.

Hi,

You will find below the renewal membership form. As a member, you will have the opportunity to :

- ☞ Participate in our activities and training sessions and benefit from reduced rates;
- ☞ Meet with your fellow industry members and develop your networking opportunities;
- ☞ Retain your link with LOMA and your Society officers;
- ☞ Participate in the LOMA Society of Montreal Annual assembly, free of charge and receive our quarterly newsletter;

We invite you to visit our web site : [www.loma-montreal.com](http://www.loma-montreal.com) for any further details. Also, you will have access to the membership directory.

Le comité a fixé la cotisation selon les conditions suivantes :

The committee has determined the subscription fee according to the following conditions :

Membres retraités (rabais de 50% pour toutes les activités) Retired members (discount of 50% for all activities)	17,50 \$
Nouveaux diplômés 2006 (FLMI, AIAA, FFSI, ALMI, AFSI) New graduates 2006 (FLMI, AIAA, FFSI, ALMI, AFSI)	Gratuit/ Free
Membres actifs et autres diplômés; membres honoraires et représentants éducatifs; membres associés et étudiants actifs Active members and other graduates; honorary members and education representatives; Associate members and active students	35 \$

### Adhésion - Enrolment ou/or Corrections

Nom - Family name	Prénom - First name	Titre-Title
Nom de la compagnie - Company Name	Adresse - Address	
( )	( )	
Tél. bureau - Business Phone	Télécopieur - Fax number	Courriel - Email address

À moins d'avis contraire de votre part, je consens à ce que les informations ci-dessus figurent dans l'annuaire des membres de la Société.

Unless otherwise informed, I agree that the information above can be included in the Society's member directory.

Nathalie Leclair, Desjardins Sécurité financière,  
1, Complexe Desjardins Tour Sud. Montréal (Québec) H5B 1E2  
(514) 350-8700, poste 2773 // [nathalie.leclair@dsf.ca](mailto:nathalie.leclair@dsf.ca)

La Société LOMA de Montréal remercie les commanditaires suivants pour leur collaboration financière au maintien et à l'amélioration de notre site Internet.



### LA PAGE DES LECTEURS

Une question vous préoccupe, vous avez besoin de renseignements ou vous avez un sujet brûlant à communiquer mais ne vous sentez pas la fibre écrivaine? Confiez-nous votre sujet. Nous le ferons pour vous.

Nous avons aussi besoin de relève dans les différents comités de la Société. Si vous voulez vous faire de nouvelles connaissances, enrichir votre vie tout en contribuant à aider votre Société, n'hésitez pas à nous contacter.

En attendant, profitez du beau temps.



On se reparle bientôt!

**LA RÉDACTION**